



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Berlin
Dorsal: 639

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:42:07

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men
vuelta 1	11.60	57:56	4:59	1	-	33	12:13	11.60	57:56	4:59	1	-	50
vuelta 2	18.60	1:38:16	5:16	1	-	27	21:28	30.20	2:36:12	5:10	1	-	51
vuelta 3	2.50	14:34	5:49	1	-	13	3:11	32.70	2:50:46	5:13	1	-	50
última vuelta me	9.65	51:21	5:19	1	-	14	12:20	42.35	3:42:07	5:14	1	-	18 46:07