



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Gutzeit, Marco

Asociación: Berlin
Dorsal: 625

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:44:28

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	55:10	4:45	5	7:11	24	9:27	11.60	55:10	4:45	3	7:11	48			
vuelta 2	18.60	1:34:46	5:05	2	12:09	15	17:58	30.20	2:29:56	4:57	3	19:20	49			
vuelta 3	2.50	15:55	6:21	4	1:41	31	4:32	32.70	2:45:51	5:04	3	21:01	48			
última vuelta me	9.65	58:37	6:04	5	9:14	31	19:36	42.35	3:44:28	5:18	3	30:15	20	48:28		