



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Köppen, Sven

Asociación: Tzschetzschnower
Dorsal: 633

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:44:49

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	57:12	4:55	3	8:49	29	11:29	11.60	57:12	4:55	14	47		
vuelta 2	18.60	1:38:14	5:16	5	16:23	26	21:26	30.20	2:35:26	5:08	14	48		
vuelta 3	2.50	14:58	5:59	5	2:37	18	3:35	32.70	2:50:24	5:12	14	47		
última vuelta me	9.65	54:25	5:38	5	11:46	21	15:24	42.35	3:44:49	5:18	5	39:35	21	48:49