



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Arendt, Majk

Asociación: LG Baar
Dorsal: 698

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:45:55

velocidad: 11.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	50:34	4:21	2	2:35	10	4:51	11.60	50:34	4:21	4	2:35	89
vuelta 2	18.60	1:41:15	5:26	5	18:38	30	24:27	30.20	2:31:49	5:01	4	21:13	46
vuelta 3	2.50	16:52	6:44	6	2:38	41	5:29	32.70	2:48:41	5:09	4	23:51	56
última vuelta me	9.65	57:14	5:55	3	7:51	27	18:13	42.35	3:45:55	5:20	4	31:42	23 49:55