



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

JAHN, Steffen

Asociación: VS Hönow
Dorsal: 1306

recorrido: 21.25 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:44:56

velocidad: 5.60 km/h
rendimiento en carrera: 10:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 9)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:41:49

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.70	1:42:51	9:36	4	23:05	4	23:05	10.70	1:42:51	9:36	4	23:05	4	23:05
última vuelta me	10.55	2:02:05	11:34	4	40:02	4	40:02	21.25	3:44:56	10:35	4	1:03:07	4	1:03:07