



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Stegelman, Carsten

Asociación: STG-Lichtenberg  
Dorsal: 712

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:47:01

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	55:08	4:45	6	7:52	23	9:25	11.60	55:08	4:45	20	88		
vuelta 2	18.60	1:36:47	5:12	4	19:10	20	19:59	30.20	2:31:55	5:01	20	56		
vuelta 3	2.50	15:14	6:05	6	3:51	20	3:51	32.70	2:47:09	5:06	20	88		
última vuelta me	9.65	59:52	6:12	7	20:51	33	20:51	42.35	3:47:01	5:21	6	51:01	24	51:01