



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Stegemann, Carsten

Asociación: STG-Lichtenberg
Dorsal: 712

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:47:01

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 6(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	11.60	55:08	4:45	6	7:52	23	9:25	11.60	55:08	4:45	20	88		
vuelta 2	18.60	1:36:47	5:12	4	19:10	20	19:59	30.20	2:31:55	5:01	20	56		
vuelta 3	2.50	15:14	6:05	6	3:51	20	3:51	32.70	2:47:09	5:06	20	88		
última vuelta me	9.65	59:52	6:12	7	20:51	33	20:51	42.35	3:47:01	5:21	6	51:01	24	51:01