



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Münnich, Sebastian

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 637

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:48:39

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 54:08 | 4:40 | 4 | 6:09 | 20 | 8:25 | 11.60 | 54:08 | 4:40 | 5 | 6:09 | 87 | |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:36:54 | 5:12 | 3 | 14:17 | 21 | 20:06 | 30.20 | 2:31:02 | 5:00 | 5 | 20:26 | 87 | |
| vuelta 3 | 2.50 | 16:05 | 6:25 | 5 | 1:51 | 32 | 4:42 | 32.70 | 2:47:07 | 5:06 | 5 | 22:17 | 87 | |
| última vuelta me | 9.65 | 1:01:32 | 6:22 | 6 | 12:09 | 37 | 22:31 | 42.35 | 3:48:39 | 5:23 | 5 | 34:26 | 25 | 52:39 |