



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Münnich, Sebastian

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 637

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:48:39

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 5 (de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	54:08	4:40	4	6:09	20	8:25	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87
vuelta 2	18.60	1:36:54	5:12	3	14:17	21	20:06	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87
vuelta 3	2.50	16:05	6:25	5	1:51	32	4:42	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87
última vuelta me	9.65	1:01:32	6:22	6	12:09	37	22:31	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25 52:39