



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Luban, Anja

Asociación: TV Fürstenwalde
Dorsal: 717

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:53:41

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:55

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women		
vuelta 1	11.60	1:01:29	5:18	3	6:19	3	6:19	11.60	1:01:29	5:18	2	6:19	22			
vuelta 2	18.60	1:45:30	5:40	2	8:17	2	8:17	30.20	2:46:59	5:31	2	14:36	22			
vuelta 3	2.50	14:26	5:46	1	-	1	-	32.70	3:01:25	5:32	2	14:00	22			
última vuelta me	9.65	52:16	5:24	1	-	1	-	42.35	3:53:41	5:31	2	12:46	2 12:46			