



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Micheel, Stefan

Asociación: Canchanabury
Dorsal: 699

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:53:43

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	53:50	4:38	2	1:54	18	8:07	11.60	53:50	4:38	1	-	82			
vuelta 2	18.60	1:35:01	5:06	1	-	17	18:13	30.20	2:28:51	4:55	1	-	83			
vuelta 3	2.50	17:48	7:07	6	2:28	57	6:25	32.70	2:46:39	5:05	1	-	83			
última vuelta me	9.65	1:07:04	6:56	5	10:49	48	28:03	42.35	3:53:43	5:31	1	-	29	57:43		