



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Hinder, Horst

Asociación: Berlin
Dorsal: 702

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:53:43

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 11.60 | 53:50 | 4:38 | 3 | 5:03 | 18 | 8:07 | 11.60 | 53:50 | 4:38 | 4 | 5:03 | 82 |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:35:00 | 5:06 | 4 | 13:45 | 16 | 18:12 | 30.20 | 2:28:50 | 4:55 | 4 | 18:48 | 82 |
| vuelta 3 | 2.50 | 17:42 | 7:04 | 9 | 5:30 | 56 | 6:19 | 32.70 | 2:46:32 | 5:05 | 4 | 24:18 | 82 |
| última vuelta me | 9.65 | 1:07:11 | 6:57 | 8 | 25:37 | 50 | 28:10 | 42.35 | 3:53:43 | 5:31 | 4 | 49:55 | 29 57:43 |