



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Hinder, Horst

Asociación: Berlin
Dorsal: 702

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:53:43

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men
vuelta 1	11.60	53:50	4:38	3	5:03	18	8:07	11.60	53:50	4:38	4	5:03	82
vuelta 2	18.60	1:35:00	5:06	4	13:45	16	18:12	30.20	2:28:50	4:55	4	18:48	82
vuelta 3	2.50	17:42	7:04	9	5:30	56	6:19	32.70	2:46:32	5:05	4	24:18	82
última vuelta me	9.65	1:07:11	6:57	8	25:37	50	28:10	42.35	3:53:43	5:31	4	49:55	29 57:43