



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Kästner, Kay

Asociación: puremac.de
Dorsal: 618

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:56:37

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	11.60	55:28	4:46	4	9:45	25	11.60	55:28	4:46	4	9:45	78
vuelta 2	18.60	1:37:34	5:14	5	14:26	24	30.20	2:33:02	5:04	4	23:02	67
vuelta 3	2.50	17:06	6:50	6	4:46	44	32.70	2:50:08	5:12	4	27:48	67
última vuelta me	9.65	1:06:29	6:53	5	22:03	47	42.35	3:56:37	5:35	4	49:51	34 1:00:37