



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Ott, Nico

Asociación: VfB Döbbrick
Dorsal: 671

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:57:16

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:02:05	5:21	11	13:42	52	16:22	11.60	1:02:05	5:21	12	2:12	77	2:53
vuelta 2	18.60	1:44:34	5:37	8	22:43	37	27:46	30.20	2:46:39	5:31	12		77	
vuelta 3	2.50	15:26	6:10	6	3:05	22	4:03	32.70	3:02:05	5:34	12		77	
última vuelta me	9.65	55:11	5:43	6	12:32	22	16:10	42.35	3:57:16	5:36	7	52:02	35	1:01:16