



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

**Pakalski, Norbert**

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 692

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:01:27

velocidad: 10.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men						Men	Men		
vuelta 1	11.60	51:56	4:28	1	-	13	6:13	11.60	51:56	4:28	5		74	
vuelta 2	18.60	1:40:24	5:23	2	5:23	29	23:36	30.20	2:32:20	5:02	5	3:29	74	
vuelta 3	2.50	17:22	6:56	5	2:02	49	5:59	32.70	2:49:42	5:11	5	3:03	74	
última vuelta me	9.65	1:11:45	7:26	7	15:30	64	32:44	42.35	4:01:27	5:42	5	7:44	38	1:05:27