



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Elsner, Steffi

Asociación: Hoppegarten  
Dorsal: 691

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:01:41

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 111)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:01:17	5:16	2	6:07	2	6:07	11.60	1:01:17	5:16	3	6:07	21	
vuelta 2	18.60	1:45:51	5:41	3	8:38	3	8:38	30.20	2:47:08	5:32	3	14:45	21	
vuelta 3	2.50	15:45	6:17	3	1:19	3	1:19	32.70	3:02:53	5:35	3	15:28	21	
última vuelta me	9.65	58:48	6:05	3	6:32	4	6:32	42.35	4:01:41	5:42	3	20:46	3	20:46