



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Heidemann, Rico

Asociación: Stuhr  
Dorsal: 629

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:08:55

velocidad: 10.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 111)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 8(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	1:00:31	5:13	8	12:08	42	14:48	11.60	1:00:31	5:13	11	0:38	71	1:19
vuelta 2	18.60	1:42:25	5:30	6	20:34	31	25:37	30.20	2:42:56	5:23	11		71	
vuelta 3	2.50	16:51	6:44	9	4:30	38	5:28	32.70	2:59:47	5:29	11		71	
última vuelta me	9.65	1:09:08	7:09	12	26:29	57	30:07	42.35	4:08:55	5:52	8	1:03:41	41	1:12:55