



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Dähn, Holger

Asociación: Brieselang
Dorsal: 669

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:09:13

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 9(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	59:53	5:09	7	11:30	39	14:10	11.60	59:53	5:09	1	-	70	0:41
vuelta 2	18.60	1:47:22	5:46	9	25:31	40	30:34	30.20	2:47:15	5:32	1	-	70	
vuelta 3	2.50	17:01	6:48	10	4:40	42	5:38	32.70	3:04:16	5:38	1	-	34	
última vuelta me	9.65	1:04:57	6:43	10	22:18	43	25:56	42.35	4:09:13	5:53	9	1:03:59	42	1:13:13