



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 653

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:10:17

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:37 | 5:18 | 5 | 9:41 | 44 | 15:54 | 11.60 | 1:01:37 | 5:18 | 6 | 7:47 | 69 | 2:25 |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:50:19 | 5:55 | 6 | 15:18 | 45 | 33:31 | 30.20 | 2:51:56 | 5:41 | 6 | 23:05 | 69 | |
| vuelta 3 | 2.50 | 16:24 | 6:33 | 4 | 1:04 | 36 | 5:01 | 32.70 | 3:08:20 | 5:45 | 6 | 21:41 | 69 | |
| última vuelta me | 9.65 | 1:01:57 | 6:25 | 4 | 5:42 | 38 | 22:56 | 42.35 | 4:10:17 | 5:54 | 6 | 16:34 | 43 | 1:14:17 |