



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 653

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:10:17

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	11.60	1:01:37	5:18	5	9:41	44	15:54	11.60	1:01:37	5:18	6	7:47	69	2:25
vuelta 2	18.60	1:50:19	5:55	6	15:18	45	33:31	30.20	2:51:56	5:41	6	23:05	69	
vuelta 3	2.50	16:24	6:33	4	1:04	36	5:01	32.70	3:08:20	5:45	6	21:41	69	
última vuelta me	9.65	1:01:57	6:25	4	5:42	38	22:56	42.35	4:10:17	5:54	6	16:34	43	1:14:17