



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Gardt, Olaf

tiempo total: 4:11:59

Dorsal: 711

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 42.35 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 111)

Cross-Marathon

posición en el recorrido/Men: 45 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

categoría:

posición en la categoría: 8(de 25)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	11.60	56:04	4:50	8	8:48	28	10:21	11.60	56:04	4:50	18	23		
vuelta 2	18.60	1:50:47	5:57	8	33:10	46	33:59	30.20	2:46:51	5:31	18	34		
vuelta 3	2.50	17:25	6:58	12	6:02	51	6:02	32.70	3:04:16	5:38	18	34		
última vuelta me	9.65	1:07:43	7:01	13	28:42	52	28:42	42.35	4:11:59	5:57	8	1:15:59	45	1:15:59