



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

**Palm, Rainer**

Asociación: LWV Potsdam  
Dorsal: 683

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:14:25

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 111)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 9(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | retraso |       | Total   |        | Total    |         | Total    |         | retraso |     |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|---------|-----|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men     | Men |
| vuelta 1         | 11.60 | 1:02:30 | 5:23   | 14       | 15:14   | 53       | 16:47   | 11.60 | 1:02:30 | 5:23   | 17       | 4:50    | 19       | 3:18    |         |     |
| vuelta 2         | 18.60 | 1:51:01 | 5:58   | 9        | 33:24   | 47       | 34:13   | 30.20 | 2:53:31 | 5:44   | 17       |         | 19       |         |         |     |
| vuelta 3         | 2.50  | 17:36   | 7:02   | 13       | 6:13    | 55       | 6:13    | 32.70 | 3:11:07 | 5:50   | 17       |         | 19       |         |         |     |
| última vuelta me | 9.65  | 1:03:18 | 6:33   | 9        | 24:17   | 42       | 24:17   | 42.35 | 4:14:25 | 6:00   | 9        | 1:18:25 | 49       | 1:18:25 |         |     |