



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Palm, Rainer

Asociación: LWV Potsdam
Dorsal: 683

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:14:25

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 9(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:02:30	5:23	14	15:14	53	16:47	11.60	1:02:30	5:23	17	4:50	19	3:18
vuelta 2	18.60	1:51:01	5:58	9	33:24	47	34:13	30.20	2:53:31	5:44	17		19	
vuelta 3	2.50	17:36	7:02	13	6:13	55	6:13	32.70	3:11:07	5:50	17		19	
última vuelta me	9.65	1:03:18	6:33	9	24:17	42	24:17	42.35	4:14:25	6:00	9	1:18:25	49	1:18:25