



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 663

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:19:25

velocidad: 9.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 10(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	11.60	1:07:56	5:51	19	20:40	69	22:13	11.60	1:07:56	5:51	16	10:16	18	8:44
vuelta 2	18.60	1:55:16	6:11	13	37:39	56	38:28	30.20	3:03:12	6:03	16	9:22	18	9:33
vuelta 3	2.50	15:53	6:21	7	4:30	30	4:30	32.70	3:19:05	6:05	16	5:23	18	6:53
última vuelta me	9.65	1:00:20	6:15	8	21:19	34	21:19	42.35	4:19:25	6:07	10	1:23:25	50	1:23:25