



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Freitag, Jens

Asociación: Jahn Nunsdorf
Dorsal: 710

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:21:56

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:03:39	5:29	15	16:23	55	17:56	11.60	1:03:39	5:29	15	5:59	15	4:27
vuelta 2	18.60	1:48:20	5:49	7	30:43	42	31:32	30.20	2:51:59	5:41	15		15	
vuelta 3	2.50	19:03	7:37	16	7:40	65	7:40	32.70	3:11:02	5:50	15		15	
última vuelta me	9.65	1:10:54	7:20	16	31:53	61	31:53	42.35	4:21:56	6:11	11	1:25:56	53	1:25:56