



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 660

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:24:57

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 59:12 | 5:06 | 10 | 11:56 | 37 | 13:29 | 11.60 | 59:12 | 5:06 | 13 | 1:32 | 1 | - |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:54:38 | 6:09 | 12 | 37:01 | 55 | 37:50 | 30.20 | 2:53:50 | 5:45 | 1 | - | 13 | 0:11 |
| vuelta 3 | 2.50 | 19:52 | 7:56 | 18 | 8:29 | 70 | 8:29 | 32.70 | 3:13:42 | 5:55 | 1 | - | 13 | 1:30 |
| última vuelta me | 9.65 | 1:11:15 | 7:23 | 17 | 32:14 | 63 | 32:14 | 42.35 | 4:24:57 | 6:15 | 13 | 1:28:57 | 55 | 1:28:57 |