



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Seelig, Dirk

Asociación: Carzig
Dorsal: 706

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:25:46

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 13(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:13 | 5:16 | 9 | 12:50 | 43 | 15:30 | 11.60 | 1:01:13 | 5:16 | 6 | 1:20 | 12 | 2:01 |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:52:26 | 6:02 | 13 | 30:35 | 52 | 35:38 | 30.20 | 2:53:39 | 5:45 | 6 | 6:24 | 1 | - |
| vuelta 3 | 2.50 | 18:33 | 7:25 | 14 | 6:12 | 60 | 7:10 | 32.70 | 3:12:12 | 5:52 | 6 | 7:56 | 1 | - |
| última vuelta me | 9.65 | 1:13:34 | 7:37 | 16 | 30:55 | 71 | 34:33 | 42.35 | 4:25:46 | 6:16 | 13 | 1:20:32 | 56 | 1:29:46 |