



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Seelig, Dirk

Asociación: Carzig  
Dorsal: 706

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:25:46

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 111)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:13	5:16	9	12:50	43	15:30	11.60	1:01:13	5:16	6	1:20	12	2:01
vuelta 2	18.60	1:52:26	6:02	13	30:35	52	35:38	30.20	2:53:39	5:45	6	6:24	1	-
vuelta 3	2.50	18:33	7:25	14	6:12	60	7:10	32.70	3:12:12	5:52	6	7:56	1	-
última vuelta me	9.65	1:13:34	7:37	16	30:55	71	34:33	42.35	4:25:46	6:16	13	1:20:32	56	1:29:46