



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Bethge, Annette

Asociación: LC RON-HILL Berlin e.V.
Dorsal: 664

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:28:48

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | | |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:12:21 | 6:14 | 5 | 17:11 | 18 | 17:11 | 11.60 | 1:12:21 | 6:14 | 4 | 17:11 | 17 | 3:55 |
| vuelta 2 | 18.60 | 1:58:07 | 6:21 | 4 | 20:54 | 7 | 20:54 | 30.20 | 3:10:28 | 6:18 | 4 | 38:05 | 17 | 0:46 |
| vuelta 3 | 2.50 | 16:40 | 6:40 | 4 | 2:14 | 6 | 2:14 | 32.70 | 3:27:08 | 6:20 | 4 | 39:43 | 17 | |
| última vuelta me | 9.65 | 1:01:40 | 6:23 | 4 | 9:24 | 7 | 9:24 | 42.35 | 4:28:48 | 6:20 | 4 | 47:53 | 7 | 47:53 |