



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Labuda, Ralph

Asociación: VfL Brandenburg
Dorsal: 686

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:29:26

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:03:50	5:30	7	15:03	57	18:07	11.60	1:03:50	5:30	9	15:03	10	4:38
vuelta 2	18.60	1:55:44	6:13	9	34:29	57	38:56	30.20	2:59:34	5:56	9	49:32	10	5:55
vuelta 3	2.50	18:40	7:28	10	6:28	61	7:17	32.70	3:18:14	6:03	9	56:00	10	6:02
última vuelta me	9.65	1:11:12	7:22	10	29:38	62	32:11	42.35	4:29:26	6:21	9	1:25:38	57	1:33:26