



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Drygalla, Mario

Asociación: Potsdamer Laufclub  
Dorsal: 668

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:31:24

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:58	5:20	13	14:42	49	16:15	11.60	1:01:58	5:20	10	4:18	8	2:46
vuelta 2	18.60	1:59:19	6:24	16	41:42	62	42:31	30.20	3:01:17	6:00	10	7:27	8	7:38
vuelta 3	2.50	20:06	8:02	20	8:43	72	8:43	32.70	3:21:23	6:09	10	7:41	8	9:11
última vuelta me	9.65	1:10:01	7:15	15	31:00	59	31:00	42.35	4:31:24	6:24	15	1:35:24	59	1:35:24