



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Gerstäcker, Toralf

Asociación: Potsdam
Dorsal: 601

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:31:47

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 14(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:06:38	5:44	13	18:15	62	20:55	11.60	1:06:38	5:44	5	6:45	7	7:26
vuelta 2	18.60	1:57:13	6:18	14	35:22	59	40:25	30.20	3:03:51	6:05	5	16:36	7	10:12
vuelta 3	2.50	17:33	7:01	13	5:12	54	6:10	32.70	3:21:24	6:09	5	17:08	7	9:12
última vuelta me	9.65	1:10:23	7:17	14	27:44	60	31:22	42.35	4:31:47	6:25	14	1:26:33	60	1:35:47