



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lau, Ina

Asociación: FC Lau 04  
Dorsal: 676

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:33:23

velocidad: 9.22 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 111)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 4:33:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
			Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women			
vuelta 1	11.60	1:12:15	6:13	1	-	17	17:05	11.60	1:12:15	6:13	1	-	13	3:49
vuelta 2	18.60	1:58:47	6:23	1	-	8	21:34	30.20	3:11:02	6:19	1	-	13	1:20
vuelta 3	2.50	16:58	6:47	1	-	8	2:32	32.70	3:28:00	6:21	1	-	13	0:11
última vuelta me	9.65	1:05:23	6:46	1	-	11	13:07	42.35	4:33:23	6:27	1	-	11	52:28