



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Gerstmann, Silke

Asociación: LG Madlen
Dorsal: 612

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:37:04

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:03:47	5:29	2	1:28	5	8:37	11.60	1:03:47	5:29	5	1:28	11	
vuelta 2	18.60	2:01:51	6:33	3	12:09	11	24:38	30.20	3:05:38	6:08	5	13:37	11	
vuelta 3	2.50	18:06	7:14	5	1:37	13	3:40	32.70	3:23:44	6:13	5	15:14	11	
última vuelta me	9.65	1:13:20	7:35	6	13:46	15	21:04	42.35	4:37:04	6:32	5	29:00	13	56:09