



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Hermann, Elisabeth

Asociación: Berlin
Dorsal: 651

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:42:59

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:42:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:07:50	5:50	1	-	9	12:40	11.60	1:07:50	5:50	1	-	9	
vuelta 2	18.60	2:01:15	6:31	1	-	9	24:02	30.20	3:09:05	6:15	1	-	9	
vuelta 3	2.50	19:30	7:47	1	-	16	5:04	32.70	3:28:35	6:22	1	-	9	0:46
última vuelta me	9.65	1:14:24	7:42	1	-	17	22:08	42.35	4:42:59	6:40	1	-	15	1:02:04