



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

SONNENBERG, Karen

Asociación: LT Nordkreuz Berlin
Dorsal: 709

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:54:37

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	11.60	1:10:30	6:04	6	8:11	15	15:20	11.60	1:10:30	6:04	7	8:11	8	2:04
vuelta 2	18.60	2:08:47	6:55	7	19:05	16	31:34	30.20	3:19:17	6:35	7	27:16	8	9:35
vuelta 3	2.50	20:35	8:13	7	4:06	17	6:09	32.70	3:39:52	6:43	7	31:22	8	12:03
última vuelta me	9.65	1:14:45	7:44	7	15:11	18	22:29	42.35	4:54:37	6:57	7	46:33	16	1:13:42