



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Dr. Rogall, Thomas

Asociación: Altenburg
Dorsal: 641

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:03:32

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:14:06	6:23	9	22:10	80	28:23	11.60	1:14:06	6:23	9	20:16	37	14:54
vuelta 2	18.60	2:15:22	7:16	9	40:21	74	58:34	30.20	3:29:28	6:56	9	1:00:37	35	35:49
vuelta 3	2.50	20:15	8:05	9	4:55	73	8:52	32.70	3:49:43	7:01	9	1:03:04	35	37:31
última vuelta me	9.65	1:13:49	7:38	9	17:34	74	34:48	42.35	5:03:32	7:10	9	1:09:49	75	2:07:32