



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Abel, Ines

Asociación: Berlin
Dorsal: 681

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:51:00

velocidad: 7.18 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 111)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:55

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:57:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	20	24:41	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	4	11:25
vuelta 2	18.60	2:40:55	8:39	2	28:33	20	1:03:42	30.20	4:00:46	7:58	2	38:08	4	51:04
vuelta 3	2.50	25:13	10:05	2	4:22	22	10:47	32.70	4:25:59	8:08	2	42:30	4	58:10
última vuelta me	9.65	1:25:01	8:48	2	11:13	21	32:45	42.35	5:51:00	8:17	2	53:43	20	2:10:05