6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Abel, Detlev

Asociación: Berlin
Dorsal: 680

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:51:01

velocidad: 7.18 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 13(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	11.60	1:24:01	7:14	13	35:14	88	38:18	11.60	1:24:01	7:14	13	35:14	28	24:49
vuelta 2	18.60	2:36:42	8:25	13	1:15:27	84	1:19:54	30.20	4:00:43	7:58	13	1:50:41	27	1:07:04
vuelta 3	2.50	25:14	10:05	13	13:02	85	13:51	32.70	4:25:57	8:07	13	2:03:43	27	1:13:45
última vuelta me	9.65	1:25:04	8:48	12	43:30	79	46:03	42.35	5:51:01	8:17	13	2:47:13	84	2:55:01