



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lieske, Steffen

Asociación: TUS Kochstedt  
Dorsal: 622

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:56:16

velocidad: 7.07 km/h  
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |         |
| vuelta 1         | 11.60       | 1:16:42         | 6:36            | 23                    | 29:26          | 82              | 30:59       | 11.60           | 1:16:42         | 6:36                  | 2              | 19:02           | 27 | 17:30   |
| vuelta 2         | 18.60       | 2:44:04         | 8:49            | 23                    | 1:26:27        | 85              | 1:27:16     | 30.20           | 4:00:46         | 7:58                  | 2              | 1:06:56         | 26 | 1:07:07 |
| vuelta 3         | 2.50        | 26:10           | 10:28           | 22                    | 14:47          | 86              | 14:47       | 32.70           | 4:26:56         | 8:09                  | 2              | 1:13:14         | 26 | 1:14:44 |
| última vuelta me | 9.65        | 1:29:20         | 9:15            | 21                    | 50:19          | 83              | 50:19       | 42.35           | 5:56:16         | 8:24                  | 23             | 3:00:16         | 85 | 3:00:16 |