



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lieske, Steffen

Asociación: TUS Kochstedt
Dorsal: 622

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:56:16

velocidad: 7.07 km/h
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:16:42	6:36	23	29:26	82	30:59	11.60	1:16:42	6:36	2	19:02	27	17:30
vuelta 2	18.60	2:44:04	8:49	23	1:26:27	85	1:27:16	30.20	4:00:46	7:58	2	1:06:56	26	1:07:07
vuelta 3	2.50	26:10	10:28	22	14:47	86	14:47	32.70	4:26:56	8:09	2	1:13:14	26	1:14:44
última vuelta me	9.65	1:29:20	9:15	21	50:19	83	50:19	42.35	5:56:16	8:24	23	3:00:16	85	3:00:16