



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lies, Andreas

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 619

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 6:20:37

velocidad: 6.62 km/h
rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:53:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:23:37	7:12	10	31:41	87	37:54	11.60	1:23:37	7:12	10	29:47	25	24:25
vuelta 2	18.60	2:48:42	9:04	10	1:13:41	87	1:31:54	30.20	4:12:19	8:21	10	1:43:28	24	1:18:40
vuelta 3	2.50	24:46	9:54	10	9:26	84	13:23	32.70	4:37:05	8:28	10	1:50:26	24	1:24:53
última vuelta me	9.65	1:43:32	10:43	10	47:17	87	1:04:31	42.35	6:20:37	8:59	10	2:26:54	87	3:24:37