



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### evaluación detallada

**Waldeck, Michael**

Asociación: SC Förch

Dorsal: 483

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:18

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 451)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 361)

mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 44(de 120)

mejor tiempo en la categoría: 41:03