



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Ikkert, Waldemar

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dorsal: 195

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 59:10

velocidad: 10.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 165 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 37(de 72)  
mejor tiempo en la categoría: 39:02