



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Van Langen, Joost

Asociación: LV Der Fliegende Holländer  
Dorsal: 467

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 59:23

velocidad: 10.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 168 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 29(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 40:27