



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Hollstein-Budde, Heike

Asociación: Lauftreff TBH-Düsseldorf
Dorsal: 175

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:25

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 451)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 7(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:42