



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

**Kruppa, Manuela**

Asociación: TSV Elektronik Gornsdorf  
Dorsal: 245

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:46

velocidad: 9.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 451)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 14(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 50:01