



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

**Freistedt, Ines**

Asociación: HSG Rückmarsdorf  
Dorsal: 111

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:03:50

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 451)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 15(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 50:01