



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

**Nikisch, Frank**

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 318

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:04:06

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 243 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 9(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 51:06