



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Friedrich, Alexander

Asociación: Lohr a.M.

Dorsal: 341

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:08

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 451)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 361)

mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 88(de 120)

mejor tiempo en la categoría: 41:03