



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Elze, Alexandra

Asociación: Rennsteig Spirit  
Dorsal: 95

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:08:02

velocidad: 8.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 451)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 22(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 50:01