



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Ahrens, Ingo

Asociación: Schladen

Dorsal: 5

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:56

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 451)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 361)

mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 98(de 120)

mejor tiempo en la categoría: 41:03