



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Ahrens, Karsten

Asociación: LG Pingpank/Üstra
Dorsal: 4

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:11:31

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 383 (de 451)
posición en el recorrido/Men: 320 (de 361)
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 106(de 120)
mejor tiempo en la categoría: 41:03