



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Janke, Ralf

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 199

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:16:35

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 451)
posición en el recorrido/Men: 340 (de 361)
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 114(de 120)
mejor tiempo en la categoría: 41:03