



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

**Janke, Ralf**

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dorsal: 199

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:16:35

velocidad: 7.83 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 340 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 114(de 120)  
mejor tiempo en la categoría: 41:03