



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Fricke, Gerd

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.  
Dorsal: 533

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 7.77 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 344 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 15(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 51:06