



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

**Seifert, Mathias**

Asociación: Hygiene-Institut des Ruhrgebiets  
Dorsal: 427

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:30

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 12(de 120)  
mejor tiempo en la categoría: 41:03